



STAROST JE RADOST

uz potporu lokalnih organizacija civilnog društva | SF.3.4.08.06.0043

O PROJEKTU

Projekt je usmjeren na jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva i povećanje socijalne uključenosti starijih osoba na području Cetinske krajine.

CILJEVI PROJEKTA

Razvoj znanja i vještina zaposlenika i volontera OCD-a kroz edukacije i studijske posjete te unapređenje kvalitete života starijih osoba kroz digitalnu i medijsku pismenost, sportske i društvene aktivnosti, individualna savjetovanja i dostupno informiranje.

EDUKACIJE I RADIONICE

Cjeloživotno učenje, digitalna i medijska pismenost te praktična znanja za svakodnevni život.

AKTIVNO SLOBODNO VRIJEME

Sportske, rekreativne, društvene i druge aktivnosti koje potiču aktivno i zdravo starenje.

PREVENCIJA USAMLJENOSTI

Druženje, povezivanje i aktivnosti koje jačaju socijalnu uključenost i pripadnost zajednici.

SAVJETOVANJE I INFO KUTAK

Pravno, psihološko i nutricionističko savjetovanje te pomoć i informiranje korisnika.

OSNOVNI PODACI O PROJEKTU

Korisnik projekta je Centar za ruralni razvoj CERURA HR, Bazana 27, 21230 Sinj. Razdoblje provedbe projekta je od 1. 6. 2026. do 30. 9. 2028., a ukupna vrijednost projekta iznosi 297.920,00 eura. Projekt sufinancira Europska unija.

Partneri:

- Lokalna akcijska grupa „Cetinska krajina“
- Hrvatski crveni križ Gradsko društvo crvenog križa Sinj
- Lokalno partnerstvo za zapošljavanje Cetinske krajine
- Centar za socijalno uključivanje ranjivih skupina FENIX



CILJNE SKUPINE

- organizacije civilnoga društva
- starije osobe – osobe koje su navršile 55 i više godina života
- umirovljenici – korisnici mirovine

AKTIVNOST 2 – PROGRAM AKTIVNOG STARENJA

Aktivnost 2.1. Grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i/ili umirovljenika

Aktivnost 2.2: Grupne aktivnosti aktivnog provođenja slobodnog vremena

Aktivnost 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

Aktivnost 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika

Aktivnost 2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

- Najmanje 350 uključenih osoba iz ciljne skupine godišnje.
- Ukupno 660 održanih aktivnosti Programa aktivnog starenja godišnje.
- Minimalno 135 individualnih savjetovanja godišnje u okviru Aktivnosti 3.
- Minimalno 135 pruženih informiranja putem otvorenog info kutka za starije osobe i/ili umirovljenike godišnje u okviru Aktivnosti 4.

VIŠE INFORMACIJA

Brnaze 410, 21230 Sinj

Tel: +385 21 824 504 | Mob: +385 97 775 1476 | Mob: +385 95 576 5960

d.ruralis@gmail.com | ana.zupic@net.hr

www.aktivno-starenje-cerura.com

www.facebook.com/starostjeradost